

Krisplan - Brf Margretelund

Antagen: 2025-11-19

Styrelsen har tagit fram en krishanteringsplan för att skapa krismedvetenhet och beredskap vid en eventuell kris eller vid en oväntad händelse som påverkar alla eller många boende.

Innehåll:

1. Syfte	2
2. Boendes ansvar och förebyggande åtgärder	2
3. Krisgrupp	2
4. Krisgruppens uppgifter	3
5. Krisgruppens arbetsgång vid kris	3
6. Krishantering. Kris inom föreningen	4
6.1 SVÅRARE OLYCKA ELLER DÖDSFALL	4
6.2 HJÄRTSTOPP	4
6.3 BRAND	4
6.4 SMITTA	4
6.5 VATTENSKADA	5
7. Krishantering. Samhällskris	5
7.1 MOBILNÄTET OCH INTERNET SLUTAR FUNGERA.....	5
7.2 LÄNGRE ELAVBROTT	5
7.3 VÄRME.....	6
7.4 VATTEN	6
7.5 TOALETT	7
7.6 VMA – Viktigt Meddelande till Allmänheten.....	7
7.7 SKYDDSRUM	7
8. Viktiga telefonnummer.....	7
9. Webbssidor	8
10. Mobilappar.....	8

1. Syfte

Krishanteringsplanens syfte är att skapa en krismedveten beredskap inför oväntade allvarliga händelser för att:

- Minimera risken för kaos och fler olyckor.
- Omhänderta dem som drabbats av olyckor eller andra allvarliga händelser så effektivt och humant som möjligt.
- Motverka stress för inblandade.
- Genom snabbt och tydligt agerande minimera risken för spekulationer och oro.
- Stödja drabbade personer i och i krisområdets närhet.

2. Boendes ansvar och förebyggande åtgärder

- I varje lägenhet ska det finnas brandvarnare (en per våning), brandsläckare och brandfilt.
- Var beredd att ge Första Hjälp, inklusive HLR (Hjärt-Lung Räddning): Det rekommenderas att Skaffa Röda Korsets mobilapp "Första Hjälp" och Hjärt-Lungfondens mobilapp "Rädda Hjärtat."
- Var beredd inför samhällskriser: Det rekommenderas att skaffa MSBs mobilapp "Krisinformation" och SOS Alarms mobilapp "112".
- Varje hushåll ska ha förnödenheter för att klara sig i sju dagar utan hjälp från samhället vid t.ex. ett längre vatten- eller elavbrott.
- Kommunikation: vevradio och / eller batteridrivna radio för att kunna ta emot information.
- Andra viktiga saker är t.ex. batterier, ficklampa, friluftskök (typ "Trangia" eller liknande) med bränsle för enkel matlagning, tändare och /och eller tändstickor, värmeljus och första förband. Solcellsladdare och powerbank kan också vara bra att ha.

Se mer detaljerad information i kapitel 7 "Krisantering. Samhällskris" och kapitel 9 "Webbsidor".

Grannsamverkan: Alla tjänar på om vi hjälps åt och några kanske behöver mer assistans än andra. Därför är det bra att lära känna sina grannar, kunna dela med sig och att stötta varandra. Se mobilappen "Grannsamverkan" från Polisen / SSF Stöldskyddsföreningen.

Vid en kris eller akut händelse rekommenderas att medlemmar med nödvändig kompetens, t.ex. sjukvårdspersonal, personer med utbildning inom krisberedskap m.m. anmäler sig till krisgruppen.

3. Krisgrupp

Föreningens krisgrupp är föreningens styrelse, vars namn, telefonnummer och e-postadresser skall finnas tillgängliga på anslagstavla i tvättstugan. Styrelsen kan också välja att engagera andra medlemmar i föreningen för detta arbete, dock är styrelsen ansvarig. Var och en i krisgruppen kan kontaktas när en olycka inträffar.

Krisgruppen ska ta ledning vid olyckor och andra krissituationer men samråda med de närmast berörda vid beslut om åtgärder.

4. Krisgruppens uppgifter

- Förebyggande åtgärder och kontroller:
 - Inventera olycksrisker relaterade till fastigheten och dess omgivning.
 - Kontrollera brandskydd, brandutrustning, skyddsanordningar, säkerhetsföreskrifter och utrymningsplaner.
 - Protokollföra inspektioner; det är mycket viktigt att kunna bevisa genomförda säkerhetsrutiner efter en olycka.
 - Se över krisplanen årligen och uppdatera telefonnummer.
 - Gå igenom krisplanen vid introduktion av nya medlemmar i krisgruppen.
 - Säkerställ att aktuell lista över föreningens medlemmar finns tillgänglig med adress, lägenhetsnummer och kontaktinformation.
 - Informera föreningsmedlemmar om föreningens krishantering.
- Vid en kris ska gruppen analysera den uppkomna situationen och behoven, både de akuta och de mer långsiktiga, samt att kartlägga vilka som är direkt berörda och vilka som är indirekt och perifert berörda av krisen.
- Den i gruppen som blir kontaktad ansvarar för att resten av gruppen blir informerade.
- Krisgruppen aktiveras genom att den som tagit emot informationen kallar till en genomgång av läget och där beslut tas om vilka åtgärder som ska vidtas.

5. Krisgruppens arbetsgång vid kris

När någon i krisgruppen tar emot informationen om att en kris uppstått ska hen informera sig om:

- Vem som kontaktar.
- Vad som hänt.
- När och var det hände.
- Hur många och vilka som antas vara drabbade.
- Hur de drabbade kan nås.
- Om kontakt med tex ambulans, brandförsvaret eller polis tagits.

Den i krisgruppen som blir kontaktad ansvarar för telefonkedja till övriga i gruppen. Denne sammankallar krisgruppen, alternativt anordnar telefonmöte. Då krisgruppen sammankallas utdelas följande ansvarsområden:

- Krisgruppsledare: Leder och organiserar arbetet i krisgruppen.
- Informatör: Sammanställer fortlöpande rapport om händelseförloppet och ansvarar för att skriftligen informera berörda myndigheter och bostadsrättsinnehavarna / medlemmar.

- Administratör: Ansvarar för aktuella telefonlistor och e-postadresser) över involverade personer samt säkerställer att gruppens materiel och resurser finns tillgängliga och hålls i gott skick.

6. Krishantering. Kris inom föreningen

Olika typer av kriser och akuta eller oväntade händelser.

6.1 SVÅRARE OLYCKA ELLER DÖDSFALL

En person ansvarar för arbetsfördelning och utser en eller två personer som tar hand om den skadade (välj dem med mest vårdkunskap). Lämna inte den skadade ensam!

En person larmar och möter även uttryckningen. Följande uppgifter ska lämnas när man larmar:

- Vem är du som ringer och vilket telefonnummer ringer du från?
- Vad har hänt?
- Var har det hänt, d v s vart ska räddningspersonal bege sig?
- Hur många är skadade och hur allvarliga är skadorna?
- När hände det?
- Se mobilappen "Första Hjälpen" och mobilappen "112."

6.2 HJÄRTSTOPP

Hjärtstartare finns i ett vitt skåp på väggen utanför Coop Minneberg. Utrustningen används enligt på utrustningen angiven information.

- I övrigt agera enligt punkt 6.1.
- Se mobilappen "Rädda Hjärtat" och mobilappen "112."

6.3 BRAND

Vid brand gäller att: Rädda, Larma, Varna.

- Rädda människoliv.
- Larma brandkår via 112.
- Varna närboende.
- Evakuera lägenhet.
- Informera sedan styrelsen / krisgrupp.
- Återsamlingsplats vid brand eller annan händelse som kräver utrymning är planen framför Röda Längan.
- Se mobilappen "112."

6.4 SMITTA

- Kontakta Vårdguiden 1177 för rådgivning.
- Enligt smittskyddslagen gäller skyldighet att kontakta läkare.
- Isolera och begränsa kontakt med person med smittsymptom som kan vara smittad.

- Lagstadgad skyldighet att följa direktiv från ansvarig läkare gäller.

6.5 VATTENSKADA

- Stäng kranar och ventiler, i första hand avstängningsventilen till drabbad lägenhet. Varje bostadsrättsinnehavare/medlem skall veta var avstängningsventilen till sin lägenhet sitter.
- Kontakta styrelsen för att stänga huvudledning.
- Felanmälan genom att kontakta föreningens förvaltare.
- Meddela styrelsen som kontaktar försäkringsbolag.
- Vid skada på lägenhet och lösöre etc. kontaktar bostadsrättsinnehavaren sitt försäkringsbolag.

7. Krishantering. Samhällskris

En kris är en händelse som drabbar många människor och stora delar av samhället. Krisen uppstår ofta oväntat och utan förvarning, det är därför viktigt att vara förberedd.

Krisberedskap handlar alltså mycket om att förbereda sig på att ta hand om det oväntade. Se MSBs mobilapp "Krisinformation."

7.1 MOBILNÄTET OCH INTERNET SLUTAR FUNGERA

- Skriv upp viktiga telefonnummer och uppgifter. Ha dem inte bara i din smartphone.
- Ta reda på var närmaste nödtelefon eller brandstation finns. Där kan man få hjälp med kritisk kommunikation.
- Samarbeta med dina grannar.
- Se till att du kan nås av information från Sveriges Radio P4 via vevradio och / eller batteridrivna radio.

7.2 LÄNGRE ELAVBROTT

Vid större elavbrott påverkas inte bara belysningen och elektriska apparater i hemmet, utan i vissa fall även värme, vatten, telefoni och datakommunikation. De viktigaste sakerna att tänka på vid ett längre elavbrott:

- Kontrollera om någon säkring eller jordfelsbrytare har löst ut i din elcentral (ditt proppskåp). Om omgivningen inte heller har el beror detta på ett större elavbrott. Kontakta då ditt elnätsföretag Ellevio. Ladda ned appen "Ellevio" och logga in.
- Tänk på att aldrig själv försöka koppla in eller utföra elrelaterade jobb för att få tillbaka strömmen.
- Lyssna på Sveriges Radio P4. Vid större elavbrott informerar kommunen, räddningstjänsten och elnätsföretagen om hur drabbade kan få hjälp.
- Sätt inte igång all el och värme på en gång. Om många hushåll har hög elförbrukning när elen kommer tillbaka utsätts elnätet för överbelastning. Då kan det bli obalans i hela systemet och bli avbrott igen.

7.3 VÄRME

- Avdela ett rum där familjen vistas så bevarar ni värmen längre.
- Ha sovsäckar och liggunderlag hemma, och förstås varma kläder.
- Stearinljus, värmeljus, tändstickor.
- Överväg att ha någon alternativ värmekälla, men tänk på säkerheten och ventilation.
- Eldstäder finns i följande hus och lägenheter i föreningen:
 - Svartviksslingan
 - 10
 - 12
 - 16
 - 22
 - 24
 - 26
 - 30
 - 32
 - 36
 - 38
 - 40
 - 42
 - 44
 - 46
 - 48
 - 50
 - 52
 - 54
 - 56
 - 62
 - 64
 - 66
 - 68

7.4 VATTEN

- Vattnet är det livsmedel som är mest kritiskt. Vi längre elavbrott kan vattnet sluta rinna i kranen.
- Räkna med minst tre till fem liter vatten per person och dygn. Tänk på att husdjur också behöver vatten.
- Förvara extra dricksvatten i dunkar eller flaskor så att du är förberedd om det blir strömavbrott.
- Frys in vatten i PET-flaskor, då fungerar flaskorna både som kylklampar och extra dricksvatten. Fyll inte flaskorna helt, de kan spricka.
- Ha en vattendunk hemma så att du kan hämta vatten från ett hämtställe.
- Koka vattnet, alternativt använd vattenreningstabletter, om det kan vara förorenat. Vattnet ska koka tills det bubblar kraftigt med stora bubblor.

7.5 TOALETT

Om vattnet inte kommer fram så fungerar inte heller toaletten. Det kan snabbt bli stopp i avloppet om man fortsätter att använda toaletten. Ha beredskap för att kunna ta hand om avfallet och var noga med hygien. Kiss (flytande) kan toaletten hantera, men lägg papperet i en papperskorg bredvid. För det fasta kan man sätta en plastpåse eller sopsäck i toaletten och sitta på den som vanligt.

7.6 VMA – Viktigt Meddelande till Allmänheten

VMA-larmet kan användas när något allvarligt har hänt. Till exempel vid brand där det sprids giftig rök från branden eller är risk för explosion. Om det viktiga meddelandet rör vårt närområde ska du följa myndigheternas uppmaningar. VMA kan fås på flera sätt:

- Via radio och tv.
- Sms till din mobil om den används i det drabbade området.
- Från Krisinformation.se via webb, mobilapp och i sociala medier.
- Som notis i Sveriges Radios mobilapp "SR Play" eller via SOS Alarms mobilapp "112".
- Utomhusvarning via tutan Hesa Fredrik (endast vid riktigt allvarliga händelser).
 - Viktigt meddelande till allmänheten: signal ljuder under **sju sekunder** följt av **14 sekunders tystnad**. För att snabbt varna allmänheten vid allvarliga olyckor, till exempel gasutsläpp eller stor brand. Gå in, stäng dörrar, fönster och ventilation. Lyssna på P4 radio (P4) för att få information.
 - Beredskapslarm: Signal i **30 sekunder** och **paus i 15 sekunder**. Slutar efter 5 minuter. Mer info i mobilappen "Krisinformation" och broschyren "Om krisen eller kriget kommer."
 - "Flyglarm", **korta signaler** ljuder i en minut. Signalen varnar för flygangrepp och andra angrepp. Man ska omedelbart skynda till skyddsrum eller annan skyddad plats.

Snart införs ett nytt VMA system istället för sms: SE Alert - ett varningssystem som istället för sms utnyttjar så kallad "cell broadcast-teknik".

7.7 SKYDDSRUM

Det finns 64 000 skyddsrum i Sverige. Alla är öppna för alla. Se var skyddsrummen nära Margretelund finns; i Minneberg och Traneberg. Se MSBs skyddsrumskarta för detaljer, samt mobilappen "Krisberedskap."

8. Viktiga telefonnummer

- Larm - brådsökande vård, polis, brand: 112
- Nationell krishanteringsinformation: 113 13
- Polis – ej brådsökande, direktnummer: 114 14
- 1177: råd om sjukvård och hälsa
- SOS Alarm - Larm om försvunnet barn: 116 000
- Närmaste akutmottagning: Capio S:t Görans Sjukhus (ring 112 om akut)

- Alviks Vårdcentral: 08-123 674 00
- Förvaltare jour: 08-657 64 50
- Telia: 90200
- Stockholm Vatten: 08-522 120 00

9. Webbssidor

- Myndigheten för Samhällsskydd och Beredskap (MSB), länk: <https://www.msb.se/sv/rad-till-privatpersoner/broschyren-om-krisen-eller-kriget-kommer/ladda-ner-broschyren-om-krisen-eller-kriget-kommer/>
- Myndigheten för Samhällsskydd och Beredskap (MSB) - Krisinformation från svenska myndigheter, länk: <https://www.krisinformation.se/>
- MSBs skyddsrumskarta, länk: <https://www.msb.se/sv/verktyg--tjanster/skyddsrumskarta/>
- Civilförsvarsförbundet – krislåda, länk: <https://www.civil.se/krisberedskapslada/>
- Energimyndigheten – Elavbrott, länk: <https://www.energimyndigheten.se/energiberedskap/hushall/elavbrott/>

10. Mobilappar

- Myndigheten för Samhällsskydd och Beredskap (MSB); "Krisinformation.se"
- Myndigheten för Samhällsskydd och Beredskap (MSB) "Skyddsrum"
- SOS Alarms: "112".
- SSF Stölskyddsföreningens: "Grannsamverkan"
- Röda Korsets: "Första Hjälpen"
- Hjärt-Lungfondens: "Rädda Hjärtat"
- Sveriges Radios: "SR Play"
- Ellevio (vår elnätägare)